

Regulamin bezpieczeństwa na terenie
Szkoły Podstawowej nr 13 z Oddziałami Sportowymi i Mistrzostwa Sportowego
im. Polskich Olimpijczyków w Żorach podczas nauki stacjonarnej
w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19

§1

1. W celu zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania Covid – 19 powstały zasady ogólne i szczegółowe dla uczniów, rodziców i wszystkich pracowników szkoły oraz osób przebywających na terenie szkoły.
2. Zasady te powstały w celu zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków nauki uczniów oraz pracy wszystkim pracownikom w naszej szkole.
3. Regulamin przedstawia zasady obowiązujące wszystkich uczniów, nauczycieli, pracowników oraz osoby przebywające na terenie SP nr 13 w Żorach w czasie nauki stacjonarnej w okresie obowiązywania epidemii COVID-19 w Polsce lub do odwołania.

§2

1. Wszystkich uczniów, nauczycieli, pracowników oraz osoby przebywające (w tym rodziców uczniów) na terenie SP nr 13 w Żorach obowiązują ogólne zasady:
 - 1) *Dezynfekcja – przed i po zajęciach mycie powierzchni detergentem lub dezynfekcja środkiem dezynfekującym.*
 - 2) *Dystans - minimalna odległość pomiędzy osobami: 1,5 m.*
 - 3) *Higiena - częste mycie rąk (lub dezynfekcja rąk), ochrona podczas kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, nosa i ust.*
 - 4) *Maseczka - w przestrzeniach wspólnych, gdy nie można zachować dystansu.*
 - 5) *Wietrzenie - przed, po i w trakcie zajęć oraz przerw.*
2. Bezwzględnie obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjsciu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.

§3

Uczeń

1. **Oprócz ogólnych zaleceń obowiązujących każdego, każdy Uczeń:**

- 1) Uczęszcza do szkoły zdrowy bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz, gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
 - 2) Uważany jest za zdrowego, jeśli nie występują u niego:
 - a) podwyższonej temperatury ciała,
 - b) bólu głowy i mięśni,
 - c) bólu gardła,
 - d) kaszlu,
 - e) duszności i problemu z oddychaniem,
 - f) uczucia wyczerpania,
 - g) braku apetytu.
 - 3) Pod szkołę, przed lekcjami przychodzi nie wcześniej niż 5 minut przed dzwonkiem oznajmującym rozpoczęcie zajęć. Uczniowie klas I – III wchodzi wejściem bocznym (od strony byłego placu zabaw), klasy IV – VI wejściem głównym, klasy VII – VIII wejściem w segmencie C.
 - 4) Informuje rodziców, że w przedsionku szkoły dla bezpieczeństwa wszystkich uczniów mogą przebywać tylko uczniowie zachowując dystans społeczny lub zasłaniając usta i nos maseczką.
 - 5) Przed wejściem na teren szkoły – dezynfekuje ręce (automat w przedsionku szkoły lub w wejściach bocznych dozowniki z płynem dezynfekującym).
 - 6) Często myje ręce (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), chroni twarz podczas kichania i kaszlu oraz unika dotykania oczu, nosa i ust.
 - 7) W szatni – korzysta TYLKO ze swojej szafki i zaraz po przebraniu opuszcza teren szatni.
 - 8) Idąc do sali lekcyjnej, stara się przemieszczać po korytarzach szkolnych jak najkrótszą drogą.
 - 9) Przemieszczając się po szkole pamięta o zasłanianiu ust i nosa.
 - 10) Nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
 - 11) Nie korzysta ze źródełek oraz pamięta o przyniesieniu swojej wody i napojów.
- 2. Podczas lekcji, każdy uczeń:**
- 1) Po zajęciu miejsca może ściągnąć maseczkę,
 - 2) Zajmuje miejsce wyznaczone przez wychowawcę, które obowiązuje go na wszystkich lekcjach - nie zmienia go w żadnej innej sali,
 - 3) Korzysta TYLKO ze swoich podręczników i przyborów,
 - 4) Na informatyce używa rękawiczek jednorazowych,
 - 5) Nie podchodzi do nauczyciela, pytania zadaje ze swojego miejsca,
 - 6) Na lekcji wychowania fizycznego przebiera się zawsze w tej samej szatni i zostawia

rzeczy w wyznaczonym przez nauczyciela miejscu.

- 7) W czasie zajęć wykonuję polecenia nauczyciela,
- 8) Jeżeli poczuje objawy wymienione w pkt. 2 – obowiązkowo zgłasza to nauczycielowi lub swojemu wychowawcy.

3. Na przerwie, każdy uczeń:

- 1) opuszczając swoje miejsce w ławce, przed wyjściem z klasy, zakłada maseczkę,
- 2) myje ręce wodą i mydłem według instrukcji zamieszczonej w każdej łazience,
- 3) jeżeli zmienia salę lekcyjną stara się przemieszczać po najkrótszej drodze,
- 4) przebywa na piętrze w okolicy sali, w której będzie miał następną lekcję,
- 5) spożywa tylko swój posiłek przyniesiony z domu,
- 6) pije tylko swoje napoje, nie dzieli się napojami czy posiłkiem z innymi.

4. Każdy uczeń, który korzysta ze stołówki szkolnej:

- 1) Pamięta o maseczce, którą zdejmuje po zajęciu miejsca przy stoliku.
- 2) Dezynfekuje ręce przed wejściem do jadalni.
- 3) Ustawia się w kolejce po posiłek zatrzymując się na wyznaczonych liniach.
- 4) Pobiera jedzenie i siada na wyznaczone miejsce przy stoliku.
- 5) Sprawnie zjada posiłek, ubiera maseczkę, oddaje naczynia w wyznaczone miejsce i opuszcza jadalnię.

5. Korzystając z biblioteki, każdy uczeń:

- 1) Ma założoną maseczkę i pamięta o zachowaniu dystansu społecznego.
- 2) W bibliotece może przebywać nie więcej niż 10 uczniów, z czego:
 - a) bezpośrednio przed stoiskiem bibliotekarza - jeden uczeń,
 - b) przy stoiskach komputerowych - czterech uczniów,
 - c) w kąciku czytelniczym - trzech uczniów,
 - d) szukających przy regałach książek - po jednym uczniu przy regale.

6. Po zakończeniu lekcji, każdy uczeń:

- 1) Pamięta o założeniu maseczki, schodzi do szatni i korzysta tylko ze swojej szafki.
- 2) Opuszcza szkołę najkrótszą, możliwą drogą i w trosce o (zdrowie swoje i innych) udaje się od razu do domu.

§4

Rodzic

1. Oprócz ogólnych zaleceń obowiązujących każdego, każdy Rodzic /Opiekun:

- 1) Wysyła lub przyprowadza do szkoły tylko dziecko bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.

- 2) Uczniowie mogą być przyprowadzani pod szkołę (rodzice/opiekunowie nie wchodzi do szkoły) i odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz, gdy nie został nałożony na nich obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej na świeżym powietrzu, czy komunikacji.
- 3) Rodzice mają obowiązek zaopatrzyć dziecko w maseczki do zastosowania w przestrzeni publicznej (zgodnie z aktualnymi przepisami prawa) oraz w przestrzeni wspólnej szkoły, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu.
- 4) Rodzice są zobowiązani wyposażyć dziecko w strój adekwatny do pogody. Zajęcia wychowania fizycznego i przerwy dla uczniów szkoły oraz niektóre zajęcia, lekcje będą odbywały się na świeżym powietrzu.
- 5) Rodzice, którzy zaobserwowali u swojego dziecka objawy chorobowe powinni skonsultować się z lekarzem. Dziecko, które nie spełnia kryteriów w przypadku podejrzanego o zachorowanie na koronawirusa powinno być leczone w warunkach ambulatoryjnych w ramach podstawowej opieki zdrowotnej. Rodzice będą mogli przyprowadzić je do szkoły, jeśli lekarza potwierdzi zakończenie leczenia.
- 6) W przypadku dzieci mających ciągle katar lub inne objawy alergiczne rodzice zobowiązani są przedstawić zaświadczenie lekarskie.
- 7) W przypadku zaobserwowania u dziecka objawów choroby COVID-19 wywołanej przez koronawirusa, rodzice obowiązkowo pozostawiają dziecko w domu.
- 8) Nie należy przyprowadzać dziecka do szkoły, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji. Wówczas wszyscy domownicy muszą pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
- 9) Za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa przez ucznia w drodze do i ze szkoły odpowiadają rodzice.
- 10) Rodzice zobowiązani są do niezwłocznego odbierania telefonów ze szkoły i codziennego czytania wiadomości wysyłanych przez e-dziennik.
- 11) W przypadku wystąpienia objawów chorobowych u dziecka i poinformowaniu telefonicznym o zaistniałej sytuacji rodzic zobowiązany jest do niezwłocznego odebrania dziecka ze szkoły.
- 12) Pracownik obsługi, który wpuszcza osoby do szkoły monitoruje, aby wszystkim wchodzącym do szkoły umożliwić skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk (można skorzystać z zamieszczonej przy dozowniku instrukcji użycia środka dezynfekującego).

- 13) Rodzice nie powinni upoważniać do odbioru dziecka dziadków lub innych osób powyżej 60 roku życia.
- 14) Osoby przyprowadzające i odbierające dzieci do szkoły powinny unikać skupiania się w grupy i zapobiegać tworzeniu skupisk przez dzieci.
- 15) Rodzice lub osoby przez nich upoważnione powinni przyprowadzić dziecko do szkoły przed wyznaczonym czasem rozpoczęcia zajęć (nie wcześniej niż 5 minut przed rozpoczęciem lekcji) umożliwiającym przebranie się dziecka w szatni.
- 16) W celu zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków pobytu w szkole wszystkim uczniom, nauczyciel może odmówić przejęcia opieki nad dzieckiem, u którego widoczne są objawy infekcji.
- 17) W przypadku konieczności udania się do sekretariatu szkoły może w nim przebywać tylko jedna osoba poza pracownikami; pozostali rodzice oczekują na zewnątrz z zachowaniem bezpiecznej odległości między sobą.
- 18) Rodzic zobowiązany jest do zapoznania się z zasadami dla uczniów.

2. Informacje dotyczące szczepień rekomendowane przez MEiN, MZ, GIS dla uczniów w określonych grupach wiekowych i dla rodziców/opiekunów można znaleźć na stronach:

- 1) <https://www.gov.pl/web/szczepimysie/szczepienie-przeciwko-covid-19>
- 2) [Strona główna | Pacjent](#)
- 3) [Szczepienia - Główny Inspektorat Sanitarny - Portal Gov.pl \(www.gov.pl\)](#)
- 4) [Szczepienia.Info - Strona główna \(pzh.gov.pl\)](#)
- 5) [Narodowy Fundusz Zdrowia \(NFZ\) – finansujemy zdrowie Polaków](#)

§ 5

Podejrzenie zakażenia na terenie szkoły

1. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u ucznia, pracowników szkoły lub innej osoby przebywającej na terenie SP nr 13 w Żorach:

- 1) Pracownik szkoły, który podczas pobytu w szkole zaobserwuje u ucznia co najmniej jeden z objawów mogących świadczyć o zakażeniu SARS-CoV-2 (w szczególności temperatura powyżej 38°C, kaszel, duszności) powinna:
 - a) osłonić usta i nos maseczką ochronną, która stanowi pierwszą barierę ochronną dla otoczenia,
 - b) odizolować ucznia, osobę w wyznaczonym i przystosowanym do tego miejscu – II piętro, segment B, sala nr 236 (w przypadku wykorzystania zastosować przygotowane czerwone oznaczenie na drzwiach sali), zapewniając min. 2 m odległości od innych osób,

- c) niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności pilnego odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
- 2) W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych dyrektor szkoły w trybie natychmiastowym odsuwa go od wykonywanych czynności, kieruje do domu i informuje o konieczności pozostania w domu oraz kontaktu z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej (uzyskanie porady medycznej, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika). W razie nagłego pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.
 - 3) W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego. Ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach szkoły, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie, i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie www.gov.pl/koronawirus oraz www.gis.gov.pl odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
 - 4) W przypadku, gdy osobą podejrzaną o zakażenie jest nauczyciel, opiekę nad oddziałem przejmuje inna osoba wskazana przez dyrektora np. pedagog lub psycholog.
 - 5) W przypadku nieobecności nauczyciela z powodu choroby lub kwarantanny dyrektor wyznacza zastępstwa innego nauczyciela, który przejmuje opiekę nad oddziałem.
 - 6) Obszar, w którym poruszał się i przebywał zarażony pracownik, zostaje poddany gruntownemu sprzątnięciu wraz ze zdezynfekowaniem powierzchni dotykowych, których mógł dotykać – czynność należy wykonać w jak najszybszym czasie, pracami kieruje kierownik starszych sprzątaczek.
 - 7) Decyzja w sprawie osób (uczniów i pracowników), które miały bliski kontakt z podejrzanym o zakażenie pracownikiem zostaje podjęta w kontakcie ze służbami sanitarnymi.
 - 8) Należy bezwzględnie zastosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem.

§ 6

Stołówka szkolna

1. Zasady bezpiecznego korzystania ze stołówki szkolnej:

- 1) Spożywanie posiłków przez uczniów odbywa się na jadalni w systemie zmianowym, zgodnie z ustalonym harmonogramem, którzy wychowawcy klas przekazują swoim podopiecznym.
- 2) Przed wejściem do stołówki uczeń lub inna osoba z niej korzystająca jest zobowiązana, aby dokładnie umyć ręce wodą z mydłem zgodnie z instrukcją poprawnego mycia rąk lub zdezynfekować płynem umieszczonym przy wejściu na stołówkę szkolną.
- 3) Uczniowie powinni wchodzić do stołówki jeden za drugim (z zachowaniem dystansu społecznego), w bezpiecznej odległości i bez pośpiechu.
- 4) Po posiłek uczniowie podchodzą „gęsiego” (z zachowaniem dystansu społecznego), bez tłoczenia się przy stanowisku wydawania posiłków.
- 5) Po posiłku należy odnieść naczynia w miejsce do tego wyznaczone, opuścić stołówkę.
- 6) Uczniowie spożywają posiłek sprawnie, w ciszy, ograniczając swoją obecność na jadalni do niezbędnego minimum.
- 7) Porządku w stołówce pilnuje nauczyciel pełniący dyżur, któremu należy się podporządkować i wykonywać jego polecenia.

§ 7

Świetlica szkolna

1. Zasady bezpiecznego korzystania ze świetlicy szkolnej:

- 1) Wyznaczony pracownik szkoły informuje wychowawcę świetlicy, które dziecko idzie do domu. Rodzic/opiekun prawny oczekuje na dziecko w przedsionku szkoły.
- 2) Ustala się adekwatną grupę dzieci uprawnionych do korzystania z zajęć świetlicowych (pierwszeństwo przyjęcia do świetlicy mają dzieci pracowników systemu ochrony zdrowia, służb mundurowych, pracowników handlu i przedsiębiorstw produkcyjnych, realizujących zadania związane z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID -2).
- 3) Uczniów w świetlicy obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- 4) Środki do dezynfekcji rąk umieszczone są w świetlicy w sposób umożliwiający łatwy dostęp dla wychowanków pod nadzorem opiekuna.

- 5) Świetlicę należy wietrzyć (nie rzadziej, niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w świetlicy), w tym w szczególności przed przyjęciem wychowanków oraz po przeprowadzeniu dezynfekcji.
- 6) W szatni świetlicowej, jeżeli jest taka możliwość, uczniowie korzystają z co drugiego wieszaka i półki na buty.
- 7) Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, zostały usunięte, te które nie zostały usunięte zostały zabezpieczone tak, aby uniemożliwić do nich dostęp.
- 8) Dzieci nie mogą bawić się zabawkami, klockami, korzystać z przyborów do pisania, książeczek, kolorowanek znajdującymi się na świetlicy.
- 9) Uczniowie powinni mieć własne przybory, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym lub w tornistrze.
- 10) Uczniowie nie mogą wymieniać się przyborami, pić, jedzeniem przyniesionym z domu.
- 11) Dzieci nie mogą bawić się na dywanie, przemieszczać się i zmieniać miejsce na świetlicy, tylko zajmować miejsce przy stoliku.
- 12) Dzieci nie mogą zabierać do szkoły niepotrzebnych przedmiotów (zabawek, samochodów, pluszaków itp.).
- 13) W miarę możliwości prowadzone będą zajęcia ruchowe na otwartej przestrzeni.
- 14) Zajęcia świetlicowe będą tak prowadzone, aby możliwe było zachowanie dystansu społecznego (1,5 metra).

§ 8

Pracownicy Administracji i Obsługi

1. Zasady dla wszystkich Pracowników Administracji i Obsługi:

- 1) Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz, gdy nie mają nałożonego obowiązku kwarantanny lub izolacji domowej.
- 2) Informuję wszystkich pracowników szkoły, że w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub choroby zakaźnej powinni pozostać w domu i skontaktować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać poradę medyczną, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika (oraz powiadomić pracodawcę o nieobecności). W razie pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.

- 3) Pracownik obsługi, który wpuszcza uczniów do szkoły monitoruje, aby wszystkim osobom wchodzącym do szkoły umożliwić skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk oraz regularnie napełniać dozowniki. Zwraca uwagę, aby osoby postronne nie wchodziły na teren szkoły (za wyjątkiem spotkań umówionych z dyrekcją, sekretariatem, nauczycielem).
- 4) W celu zapewnienia bezpiecznych i higienicznych warunków pobytu w szkole wszystkim uczniom, pracownik może odmówić przejęcia opieki nad dzieckiem, u którego widoczne są objawy infekcji.
- 5) W przypadku konieczności udania się do sekretariatu szkoły może w nim przebywać tylko jedna osoba poza pracownikami, pozostali rodzice oczekują na zewnątrz z zachowaniem bezpiecznej odległości między sobą.
- 6) Kierownik Starszych Sprzątarek pani Grażyna Siwek (zastępca pani Barbara Słowińska) codziennie będzie monitorować prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.
- 7) Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp.
- 8) Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
- 9) W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych należy wywiesić zalakowane plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje dezynfekcji. Dbać, aby wszędzie były niezniszczone dozowniki, plakaty i instrukcje – zgłaszać wszelkie zniszczenia.
- 10) Należy na bieżąco dbać o czystość urządzeń sanitarnohigienicznych, w tym ich dezynfekcję lub czyszczenie z użyciem detergentu – prowadzi rejestr sprzątnięcia i czyszczenia.
- 11) Należy zapewnić miejsca/pojemniki do wyrzucania masek lub rękawic jednorazowych.
- 12) Infrastruktura szkoły, sprzęt i przybory sportowe muszą być regularnie czyszczone z użyciem wody z detergentem lub innych środków dezynfekujących. W sali gimnastycznej podłoga powinna być myta przy użyciu wody z detergentem lub zdezynfekowana po każdym dniu zajęć.

- 13) Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze), przed i w czasie zajęć, podczas przerwy.
- 14) Pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej powinni ograniczyć do minimum kontakty z uczniami oraz nauczycielami. W przestrzeni wspólnej rekomenduje się stosowanie maseczki.
- 15) Dbać, aby przy wejściu głównym stale była umieszczona zalakowana informacja z numerem do kontaktu z inspekcją sanitarną w sprawie koronawirusa +48 22 25 00 115 oraz numery alarmowe 999, 112.
- 16) Obowiązkowo każdy pracownik zapoznaje się z procedurami, zasadami dla uczniów i rodziców.

§ 9

Pracownicy Kuchni

1. Zasady dla wszystkich Pracowników Kuchni:

- 1) Przy organizacji żywienia w szkole (stołówka szkolna, kuchnia, jadalnia), obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszącymi się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo należy pamiętać i stosować zasady szczególnej ostrożności dotyczące zabezpieczenia pracowników. Należy zachować odpowiednią odległość stanowisk pracy wynosząca min. 1,5 m. Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztuców, a także higieny osobistej.
- 2) Personel kuchenny powinien ograniczyć do minimum kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
- 3) W przypadku kontaktu z uczniami i innymi pracownikami szkoły pracownicy gastronomii powinni stosować maseczkę (rekomendowane maseczki chirurgiczne).
- 4) Pracownikom kuchni zaleca się częste i dokładne mycie rąk wodą z mydłem albo dezynfekowanie osuszonych dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
- 5) Wielorazowe naczynia i sztuce należy umyć w gorącej wodzie z dodatkiem detergentu i wyparzyć.
- 6) Zaleca się usunięcie dodatków (np. cukier, jednorazowe sztuce, wazoniki, serwetki) z obszaru sali jadalnej i wydawanie bezpośrednio przez obsługę.
- 7) Posiłki uczniom wydaje obsługa kuchni, która jest zaopatrzona w jednorazowe rękawiczki.
- 8) Posiłki podawane są uczniom na talerzach umytych w temperaturze min. 60°C z dodatkiem detergentu lub wyparzone.

- 9) Pracownik obsługi dezynfekuje blaty stołów i poręcze krzeseł po każdej grupie, przygotowując stołówkę na wejście kolejnej grupy.

§ 10

Pielęgniarka Szkolna

1. Zasady obowiązujące w gabinecie Pielęgniarki Szkolnej:

- 1) Do gabinetu pielęgniarki szkolnej uczniowie wchodzi pojedynczo.
- 2) Uczeń stosuje maseczkę i dezynfekcję rąk oraz stosuje się do zaleceń pielęgniarki.
- 3) Godziny przyjmowania uczniów są wywieszane na drzwiach gabinetu.

§ 11

Nauczyciele

1. Zasady obowiązujące wszystkich nauczycieli w naszej szkole, każdy nauczyciel:

- 1) Uczęszcza do szkoły zdrowy bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz, gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
- 2) Przed wejściem na teren szkoły wejściem głównym – dezynfekuje ręce (automat w przedsionku szkoły).
- 3) Często myje ręce (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- 4) Idąc do sali lekcyjnej, stara się przemieszczać po korytarzach szkolnych jak najkrótszą drogą.
- 5) Przemierzając się po szkole oraz podczas dyżuru pamięta o zasłanianiu ust i nosa.
- 6) Wietrzy sale, przed i w czasie zajęć oraz podczas przerwy.

2. Podczas lekcji, każdy nauczyciel:

- 1) Po zajęciu miejsca może ściągnąć maseczkę.
- 2) Wychowawca wyznacza uczniom miejsce, które obowiązuje go na wszystkich lekcjach - nie zmienia go w żadnej innej sali.
- 3) Nie podchodzi do uczniów, pytania zadaje ze swojego miejsca.
- 4) Jeżeli zauważy u ucznia objawy wymienione w zasadach dla ucznia w pkt. 2 – obowiązkowo umieszcza ucznia w dodatkowej izolatce znajdującej się w sali 236 i bezzwłocznie powiadamia rodziców o natychmiastowym odebraniu swojego dziecka.
- 5) Rekomenduje się organizację wyjść w miejsca otwarte, np. park, las, tereny zielone, z zachowaniem dystansu od osób trzecich oraz zasad obowiązujących

w przestrzeni publicznej. Należy unikać wyjść grupowych i wycieczek do zamkniętych przestrzeni z infrastrukturą, która uniemożliwia zachowanie dystansu społecznego.

- 6) W sali gimnastycznej nauczyciel wychowania fizycznego jest zobowiązany do dezynfekcji sprzętu sportowego użytego na lekcji – dezynfekujemy po każdym jego użyciu przez daną klasę.
 - 7) Każdy nauczyciel po każdej lekcji jest zobowiązany zdezynfekować swoje biurko i sprzęty używane na danej lekcji.
 - 8) W przypadku braku innych możliwości organizacyjnych dopuszcza się spożywanie posiłków przez dzieci w salach lekcyjnych, z zachowaniem zasad bezpiecznego i higienicznego spożycia posiłku.
 - 9) Dzieci mogą spożywać posiłki i napoje przyniesione z domu. Posiłki mogą być przynoszone w pojemnikach prywatnych i w nich spożywane.
- 3.** Każdy wychowawca wraz z zespołem klasowym zapewnia sposoby szybkiej, skutecznej komunikacji z rodzicami/opiekunami ucznia. Rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.